

A man and a woman are looking at a laptop screen together. The man is on the left, wearing a white t-shirt, and the woman is on the right, wearing a pink top. They are both looking intently at the screen. The background is a soft, out-of-focus white.

bai & by

**Consejos para aprender
inglés de forma inteligente
de una vez por todas**



Índice

- 1.** La importancia de **aprender inglés en la era actual.**
- 2.** **Por dónde empezar** para lograrlo con éxito.
- 3.** Métodos innovadores y eficaces para aprender inglés.
- 4.** Consejos para estudiar. ¡Qué no se te resista el idioma!



1. La importancia de aprender inglés en la era actual.

La importancia de aprender un segundo, tercer o cuarto idioma, además de la lengua materna, es más que evidente en un mundo cada vez más globalizado. Pero la importancia de aprender inglés en la era actual va más allá.

Si no lo ves claro, solo tienes que pensar en [la importancia del inglés en las empresas](#). El inglés ya no es ningún plus, **es un requisito imprescindible** para entrar en el mercado laboral actual.

Y ya ni que hablar en otros aspectos de la vida, como viajar o leer sobre determinadas cuestiones, como divulgación científica o tecnología, por ejemplo.

Sin embargo, todavía una gran parte de la sociedad no solo no sabe hablar inglés, sino que ni siquiera tiene unas nociones básicas del idioma.

Incluso los que están en contra del evolucionismo de Darwin, acuerdan con que en el mercado laboral: quien domina al menos el inglés es el "animal" más fuerte, el mejor preparado y por tanto el que sobrevive.

Algo que resulta paradójico, porque ante la creciente y variopinta oferta formativa, aún existe una barrera idiomática que a muchos les cuesta traspasar.

Dicha barrera se construye y sustenta sobre todo por la pereza, la falta de tiempo, la vergüenza... Esas barreras que nosotros mismos nos imponemos con frases como: "soy demasiado mayor", "yo ya no estoy para ponerme a estudiar", "no se me dan bien los idiomas", "para qué voy a ponerme a aprender inglés a estas alturas", etc. Y es que el **mayor enemigo de los idiomas no es otro que uno mismo.**

Pero en bai&by vamos a convencerte de la importancia de saber inglés en el mundo en el que vivimos, para que des un giro radical a tu vida y te decidas a aprender inglés de una vez por todas. Esa es sin ninguna duda la **dirección** que debes tomar porque...

¿Por qué aprender inglés es importante? Te damos 17 razones:

- 1.** Según Randstad Professionals, el uso del inglés es cada vez más necesario, ya que **su extensión es casi total en las áreas del desarrollo humano y del conocimiento.**
- 2.** La consultora señala también que el 75% de los puestos de trabajo que están dirigidos a **altos directivos** requieren de forma obligatoria saber un segundo idioma, que, por regla general, suele ser el inglés.
- 3.** Aprender inglés **te abrirá fronteras.** Podrás viajar a dónde quieras o ir a trabajar donde desees.
- 4.** La mayoría de las **páginas web** se encuentran editadas en inglés.
- 5.** El idioma de internet es el inglés. Está creciendo el **número de navegantes** en la red que se comunican en inglés.
- 6.** Te ofrece la oportunidad de **abrir la mente**, conocer otras culturas y estilos de vida.
- 7. Mayor acceso** a información. Casi toda la información en la era actual y en cualquier disciplina, tiene su versión original en inglés.

- 8.** Podrás **ver series de televisión y películas** antes de que se emitan en tu país.
- 9.** Podrás disfrutar del **humor británico** y la cultura del inglés en general.
- 10.** Entenderás las letras de **las canciones...** ¡y podrás cantarlas! Se acabó eso de tararear en un idioma extraño.
- 11.** Podrás ver películas **en versión original**.
- 12.** Por simple **superación** personal.
- 13.** Porque es el **idioma universal**. El idioma de comunicación internacional, del comercio y las finanzas.
- 14.** Te permitirá hacer **nuevos amigos**.
- 15.** **Es divertido**.
- 16.** Las personas que dominan idiomas en sus puestos de trabajo **ganan alrededor de un 8% más**.
- 17.** El bilingüismo **mejora las funciones cerebrales**: memoria, capacidad multitarea, planificación, atención... y ayuda a protegerse contra enfermedades degenerativas relacionadas con la edad.

Saber inglés es poder; no hay ninguna desventaja que pueda tener su aprendizaje que no merezca la pena.



2. Por dónde empezar para lograrlo con éxito.

Si has leído hasta aquí es que las 18 razones anteriores para aprender inglés han surtido efecto. ¡Un punto para bai&by! Acabas de dar el paso más importante, pero aún quedan algunas decisiones por tomar y ponerse manos a la obra, por supuesto.

Una vez te decidas a aprender inglés, lo más probable es que te asalten las dudas. Te estarás preguntando **qué debes hacer, por dónde debes empezar...** Y lo más seguro es que, intentando resolver esos interrogantes y consultando diferentes ofertas formativas, te vuelvas un poco como el Sombrero Loco, pero loca o loco de remate.

Tranquilidad, que no cunda el pánico, es más sencillo de lo que parece. Desde bai&by vamos a guiarte en dicho proceso. Es importante llegar a buen puerto y tomar las mejores decisiones, ya que de ellas puede depender el éxito de tu aprendizaje.

Los 6 pasos que debes dar para empezar a aprender inglés:

1. Mentalízate.

Mentalízate de que tendrás que esforzarte, dedicarle tiempo, que habrá ocasiones en las que sentirás frustración y querrás rendirte. Por eso también tendrás que mentalizarte de que merece la pena y de que puedes conseguirlo.

2. Motívate.

Al hilo del paso anterior, resultará también muy importante que te automotives. Se acabaron frases derrotistas, cámbialas por una mentalidad "happy flower". Si otros pueden tú también. Sigue consejos de automotivación para lograr este paso y sino, consúltanos.

3. Investiga.

Llegó el momento de informarse sobre academias o centros en los que puedas aprender inglés, ya sean físicos u online. Averigua su metodología de enseñanza, consulta opiniones de alumnos, etc.

4. Pregunta.

Resuelve todas las preguntas que te puedan surgir: horarios, libros, método, precios. No tengas miedo y pregunta todo lo que se te ocurra. No hay que dejar ninguna cuestión en el tintero.

5. Compara.

Cuando tengas toda la información que necesites, compara entre las diferentes opciones y vete descartando.

6. Elige.

Al final elegirá la razón: horarios que mejor te convengan, método que más te convenza, opiniones de terceros, opciones de pago. Pero también elegirá el corazón. El feeling que te produzca cada una de las opciones también determinará tu elección final. Sí [elegir academia de inglés](#) no es tan fácil como parece.

Procura dar estos pasos en este orden para tomar la mejor decisión. Recuerda, de ellos depende ese magnífico viaje que estás a punto de emprender.



3. Métodos innovadores y eficaces para aprender inglés.

Llegados a este punto, lo que está claro es que, hoy en día, quien no aprende un segundo idioma es porque no quiere. Existen muchísimos métodos innovadores y eficaces para aprender inglés.

Como tendrás que elegir una academia, un método o sistema, vamos a descubrirnos algunas de las opciones de aprender inglés que existen en el mercado, luego tú decides.

Métodos y planteamientos pedagógicos

Existen infinidad de métodos y planteamientos pedagógicos que han surgido principalmente a partir de la segunda mitad del siglo XX: métodos audio-linguales, mnemotécnicos, inmersión, método Pimsleur, método Michael Thomas, task-based learning, natural approach, silent way, sugestopedia, etc.

Detrás de cada método, hay un planteamiento psicológico y lingüístico determinado y cada uno de ellos tiene sus puntos fuertes, pero muchos de ellos se centran en un determinado aspecto del aprendizaje y adolecen de un planteamiento global.

El método ideal es el que se adapta al vehículo de transmisión (presencial, on-line...) y se centra en las necesidades e intereses del alumno, haciendo que él tome las riendas del aprendizaje.

Pero no hay un método universal, ya que cada persona somos diferente y cada una debemos encontrar el método que mejor se adapte a nuestras características: memoria más desarrollada (visual, auditiva o kinésica), capacidad de asimilación, estudiante crónico, etc.

Clases presenciales

Aunque en apariencia este sistema no es especialmente innovador, aquellos centros que han incorporado las últimas corrientes pedagógicas (task-based learning, autonomía del alumno...) son un buen sistema para aprender inglés. Eso sí, es muy importante que los profesores sean buenos profesionales y tengan experiencia en la enseñanza de inglés, cuidado con los nativos sin preparación.

No obstante, el problema de las clases en grupo es que en ellas se debe seguir el nivel de la media de la clase, por lo que mientras algunos alumnos se aburren, otros se quedan atrás. Esto hace que sea muy difícil personalizar las clases y el alumno no haga los repases cuando los necesita, creándose lagunas en el proceso de estudio y fallos crónicos.

Por ello, si eliges una buena academia cerca de casa y no tienes problemas de tiempo ni los horarios fijos te resultan un problema, ésta es una buena opción. De hecho, en bai&by complementamos nuestros cursos con clases presenciales u online.

Sistemas multimedia online

El mercado está saturado de opciones de aprendizaje de inglés online. Lo difícil es distinguir entre tanta oferta qué merece la pena. Cada web dice maravillas de su producto con muy poca base ("aprende inglés en 4 semanas", "new method") y hacen alarde de que disponen de un producto para aprender inglés desde todos los idiomas, cuando todos sabemos que el punto de partida es muy importante, pues las dificultades para aprender inglés de un alemán o un chino son muy diferentes.

La mayoría de los métodos online ofertados en internet son simples materiales multimedia digitalizados (audios, vídeos, lecturas, vocabulario...) y con unos pobres ejercicios que dejan en manos del alumno diseñar la estrategia de estudio. Como mucho, algunos son guiados y cuando se llega al 80% de aprovechamiento en un determinado ejercicio lo dan por superado. El problema es qué sucede con ese 20% que no se asimila correctamente.

Lo ideal es que puedas probarlo para ver si realmente se adapta a tus necesidades. Hay webs que permiten probarlo antes de contratar sin ningún compromiso, es una señal de que confían en su producto y una muestra de buenas prácticas.

Sistemas inteligentes

Pese a que la utilización de Inteligencia Artificial en medicina, domótica, transporte, finanzas... está al orden del día desde hace años, en el ámbito educativo esto no es así, y son muy pocos los sistemas de aprendizaje que implementan estas tecnologías.

Uno de ellos es bai&by con la tecnología **DDK System**, **el único sistema inteligente que existe para aprender idiomas.**

Este método incorpora los últimos avances en neurociencia y psicolingüística y simula el proceso de habla de forma inmejorable. El Virtual Teacher diseña la estrategia de aprendizaje para cada alumno y decide cuándo repasar los contenidos para garantizar su completa asimilación. Para ello hace un diagnóstico exhaustivo detectando las características de cada alumno (memoria a corto, medio y largo plazo, capacidad de asimilación, dificultades específicas) y diseña una estrategia de estudio totalmente personalizada.


Los descubrimientos de la neurociencia han probado que el lenguaje y la memoria a largo plazo están intrínsecamente relacionados. El sistema DDK System es un entrenador de memoria sofisticado que utiliza los últimos descubrimientos en neurolingüística para mejorar el aprovechamiento y garantizar la automatización de los contenidos lingüísticos y el aprendizaje a largo plazo.

bai&by realiza un test de nivel gratuito y ofrece la opción de probar el método antes de adquirirlo, Pruébalo y verifica si es lo que necesitas.

Redes sociales y aplicaciones para aprender idiomas

Y finalmente, se encuentran otras tantas nuevas tecnologías: herramientas digitales y plataformas con las que ya estamos más que familiarizados.

Redes sociales para aprender idiomas. Medios alimentados de recursos para facilitar el aprendizaje y en el que toman parte otros alumnos como tú, con muchas ganas de aprender y compartir lo que saben. El desarrollo de **nuevas aplicaciones** desarrolladas para complementar el aprendizaje de un idioma de una manera amena y divertida, estés donde estés. Las apps son el complemento perfecto para cualquiera de los métodos anteriores.



Hoy en día, quien no aprende un segundo idioma es porque no quiere ;)



4. Consejos para estudiar. ¡Qué no se te resista el idioma!

Muchos os preguntarán, ¿en serio es posible aprender inglés desde casa? Y efectivamente, así es, pero requiere esfuerzo y hay que ser constante en el quehacer diario.

A continuación os damos algunos **consejos para estudiar inglés. Pequeños trucos o hábitos que os ayudarán a mejorar y perfeccionar vuestro nivel de inglés.**

No obstante, es recomendable que estas prácticas que os enumeramos a continuación estén respaldadas por otra metodología como la que te ofrece bai&by.

20 consejos para estudiar inglés:

- 1. Sé sincero.** Haz un ejercicio de reflexión contigo mismo. Debes ser realista, plantearte unas metas que puedas conseguir y empezar a automotivarte.
- 2. Test de nivel.** Antes de ponerte manos a la obra realiza un test de nivel para poder elegir correctamente y estar en el momento y lugar perfecto para ti.
- 3. Elige un buen método de inglés.** No confundas online con carente de calidad. Elige lo que mejor se adecúe a tus necesidades, a tu forma de ser y tus metas.
- 4.** Elige un método que tenga **gran variedad de contenidos** y actividades.
- 5.** Elige un método que tenga **asistente**, tutor y profesor virtual.
- 6. Organízate.** Organiza tu tiempo e intenta ser metódico y constante.
- 7. La flexibilidad** puede ser un arma de doble filo si no organizas tu tiempo desde el principio.
- 8. Establece un horario de estudio**, a poder ser diario, aunque sean 30 minutos al día. Intenta cumplirlo. ¡Tienes que lograrlo!
- 9. Constancia.** Procura ser muy constante en la medida de lo posible.
- 10. Un lugar para el estudio.** También te aconsejamos que acondiciones un lugar para el estudio. Hacerlo en un ambiente óptimo puede ser más fructífero todavía.
- 11. Escucha canciones y ve series de televisión en inglés.** Puedes continuar haciendo oído en tu tiempo libre con este truco tan sencillo.
- 12.** Descárgate [aplicaciones para aprender inglés](#) y utilízalas.

- 13.** Busca más **material de apoyo y recursos extra**. No te canses nunca.
- 14.** **Prepara unos apuntes personales** al mes y que puedas ojear a diario para ir memorizando y repasando la gramática.
- 15.** **Lee libros en inglés** y haz una lista de aquel vocabulario que no entiendas. Repasa dicha lista a menudo para interiorizar los términos que hayas ido recopilando.
- 16.** **Habla con alguien** que también quiera aprender inglés o a quien no le importe ayudarte a practicar. Ahora gracias a herramientas como Skype es posible.
- 17.** **Toma notas en inglés.** ¿Por qué no hacer la lista de la compra en inglés? ¡Atrévete a pensar en otro idioma!
- 18.** **Recurre a canales de YouTube o a blogueros** que te ayuden en tu proceso de aprendizaje.
- 19.** **Intenta nombrar las cosas** que tienes a la vista una vez al mes. Si no sabes cómo se dice, búscalo y añade la palabra a la lista de vocabulario que te indicábamos con anterioridad.
- 20.** **Nunca creas que no puedes.** La automotivación es más de la mitad de camino a recorrer.

Si llevas a cabo estos buenos hábitos, tu inglés irá mejorando poco a poco, pero no olvides que sobre todo es una recopilación de trucos que te ayudan a memorizar e interiorizar lo que vayas aprendiendo.

El aprendizaje de idiomas es una carrera de fondo, necesitas el respaldo de un buen método u academia que te guíe en este laborioso proceso y ayude a crear una base sólida. Elige bien, estás a punto de empezar un fascinante viaje que te abrirá muchas puertas y mundos por descubrir.



bai & by

Una guía elaborada por [bai&by](#).

Esperamos que te resulte útil e interesante para
empezar a mejorar el aprendizaje de idiomas.